



2021 年度チャレンジコース入会案内

アベーリヤス千葉フットボールクラブ

世界一のブラジルサッカーの長所を取り入れ、魅力あるサッカーを目指します。選手を育てる前にまず人間を育てます。あいさつをはじめ、何事にも通ずる良い習慣を身につけられるように基本を大切に指導します。

<クラブの指導方針と特徴>

①フットサルや8人制サッカーにウエイトをおき、テクニックを重視します。

小学生の年代には、パワーとスピードを重視したプレーよりも、ダウンサイジングしたコートで必然的に求められるテクニックや早い判断やかけひきの方が大切です。これらを身に着けることで、ゴールデンエイジ（一般的に10歳～12歳・・・何事においても即座の習得が可能な人生に一度しかない大事な時期）後の伸びしろが大きくなります。フットサル（5人）や少人数制のサッカーでは、試合の中で1人の選手がボールに触れる回数が格段に増え、ボールコンタクトだけでなくその分たくさんのかげひきや判断をすることができます。

②子どもたちの判断を大切にします。

目先の勝負に勝つために、小学生の低学年のうちからポジションを固定したり、自分のゴールの近くでは失点を恐れてとにかく蹴らせるような指導はしません。

子どもたちは失敗と成功を重ねて体験の中で成長します。サッカーで大切なのは、まずボールをしっかり扱えること、そして状況を見て自分で判断する力、失敗を恐れずチャレンジする勇氣です。本当の勝利は今勝つことだけではありません。18歳以降にどんなサッカーができるようになっていくか、サッカーを通じて人としてどれだけ成長しているか、ということを常に見据えて指導します。

③基本を大切にします。

難しい技ができることは素晴らしいことですが、土台がしっかりしていなければ、いくら練習を積んでも階段を上るようには上達しません。サッカーの土台となる基本練習を継続して大切にしていきます。

また、人としての基本も大切に、あいさつをはじめ良い習慣を身に付けられるように指導します。サッカーがうまくなれば、試合に勝てば、その他のことはどうしても良いというようにならないよう細心の注意を払います。

④個性を大切にします。

それぞれの子どもには個性があります。ドリブルが得意な子、パスが上手な子、ゴールを決めるのが得意な子、大きくなればヘディングが強い子、左利きの子など、十人十色です。

ドリブル一つをとっても、本来は一人ひとりに特徴があるはずです。

その子の持つ個性を消さないように、長所を見抜いて大切に伸ばします。

⑤サッカーの国ブラジルが身近になります。

ブラジルの青少年との国際交流を行っています。(2012年・14年・16年・18年実施)

ブラジル人コーチのペドロ・カルロス氏が指導に来てくれています。希望者がいればブラジルに行くこともできます。(アベリヤスの中学生は2017年・19年7月にブラジル遠征を実施) またサッカーを通じてポルトガル語を学ぶことができます。アベリヤスに入ると、サッカー王国ブラジルが近くなります。

⑥中学生(ジュニアユース)と社会人チーム(トップ)、お父さんチームがあります。

アベリヤスには千葉県社会人リーグに参加しているトップチームがあり、18歳から30歳以上の選手がいます。また、ジュニアユースチームがあり、一定基準を満たした選手で希望する者は中学3年生まで一貫指導を受けられる環境があります。小学生で認められた選手は中学生と練習や試合をする機会もあります。さらに有志のお父さんによる親父チームもあり、様々なレベルでの異世代交流の場があります。

<活動日時と場所>

◆水曜日 16:15～18:15 花輪運動広場他(キッズ・1～6年生)

◆金曜日 16:30～17:55 カンポ ド マルシマ(1～5年生)

◆土曜日・日曜日(だいたい半日) 仁戸名小学校他(キッズ～6年生)

※水曜日の活動は、10月～3月は照明のある淑徳大学おゆみグラウンド(人工芝)や千葉フットサルガーデン、カンポ・ド・マルシマなどで行います。

冬季は別途照明代500円を集めさせていただきます。

前月末に翌月のスケジュールをホームページに載せています。原則として下学年は、第3週の週末はお休みです。ただし、お休みの週は月によって変わることもあります。

4年生以上は、第3週と第5週にも活動が入ることがあります。

※週末の活動では、市内はもちろん市外や県外に練習試合に行くことがあります。

また、夏休み等長期休暇中には遠征や合宿に参加します。

※役員やお茶出しなどは一切ありません。

<諸経費について>

チャレンジコース 入会費¥6,000 年会費¥6,000 月会費¥6,500

※10月～3月にかけては冬季照明代500円を徴収します。(※水曜日の練習参加者のみ)

※遠征や合宿の費用は別途徴収となります。また練習試合等で会場までの交通費はその都度かかりますのでご承知おきください。

※公式戦や招待大会で使用するユニフォームについては、個人で購入していただきます。ユニフォームは黄色と青の2セットあります。

★シャツのみ注文 1～3年生 青ユニフォーム 2,750円

4～6年生 青・黄色 各 5,500円

☆パンツ・ソックスは個人で購入

【黄色セット】シャツ黄色 パンツ黒 ソックス黄色 【青セット】シャツ青 パンツ白 ソックス青

※希望者は、Tシャツを購入できます。

強制ではありません。

◇トレーニング用Tシャツ ¥2,550 (ネーム入り)

<指導スタッフ>

◇古川 亮介 日本サッカー協会公認B級 JFA スポーツマネジャー資格

(フルカ リョウスケ) 特定非営利活動法人(NPO法人) あもーるちば理事長

アベリヤス千葉フットボールクラブ代表

千葉大学教育学部～千葉市中学校教諭～サハ[®] 州立総合大学及びサハ[®] FC等で研修～

高槻フットボールクラブ(大阪)～FCクラッキス松戸～千葉SC～アベリヤス千葉FC

◇ペドロ・カルロス ブラジルサッカー連盟公認指導者

ブラジル・リオデジャネイロ出身

バルセロナ船橋フットサルクラブスクールを指導

FCクラッキス松戸～千葉SC～アベリヤス千葉FC

◇釘谷 卓也 日本サッカー協会公認C級

(ツルギヤ タクヤ) 幼稚園教諭、幼少年体育指導士

他の千葉市内少年チームでも小学生の指導実績あり

アベリヤス千葉フットボールクラブ[®] トップチーム

<アシスタントコーチ>

◇古澤 大典 2016年度よりコーチに就任。

(フルザリ ダイスケ) 海浜イレブン～千葉サッカークラブを指導。指導歴25年以上のベテランコーチ。

海浜イレブン時代は元日本代表の山岸選手(JEF千葉⇒サンフレッチェ広島⇒大分トリニータ⇒VONDS市原)を指導。

◇岡田 陽馬 2016年度よりコーチに就任
(カダ ハルマ) アベリャスチーム創設当初からトップチームの選手として活躍。
幼児教育に従事 保育士 幼少年体育指導士 GK コーチ兼任。

◇望月 翔 2020年10月よりコーチに就任
(モチヅキ ショウ) 勝田台FC~千葉SC~静岡産業大学
中学生時代はU15フットサル選手権千葉県大会優勝 関東大会3位
U15高円宮杯関東大会出場

<トレーナー>

◇梶谷 卓也 理学療法士
(カヅタ タカヤ) 千葉県スポーツコンディショニングLAB.代表
育成年代の時にはJEFジュニアユース⇒八千代高校⇒JEF練習生
オシム監督の体制時にJEFで指導を受ける。

<チーム名の由来>

アベリャスとはポルトガル語で「はち」を意味する<A b e l h a> (アベリャ)の複数形です。日本語にすると「千葉みつばち軍団」というニュアンスです。

なぜ「みつばち」なのかは以下の通りです。

- ・みつばちの色のイメージは黄色。私たちは、名実ともに世界一のブラジルサッカーの長所を取り入れ、そこに日本人特有の長所を加えた、魅力あるサッカーを目指します。常にブラジルを意識し、次から次へと名選手が湧いてくる原因を探り続け、それに近い環境を可能な限り創出することにより、魅力ある選手の育成を心がけます。そのイメージカラーが、ブラジル代表と同じ黄色です。
- ・みつばちの集団社会構造は少なくとも4000万年以上前から続いていると言われます。人間の歴史上みつばちは、紀元前5000~6000年ごろのスペインの洞窟壁画に出現し、古代エジプト時代には養蜂業も生まれていたようです。みつばちの生きていく上での役割分担は非常にはっきりしており、そのチームワークの歴史は人間以上です。「みつばち軍団」は、「どこにも負けないチームワーク」を意味します。
- ・集団で生活するみつばちは、仲間とコミュニケーションをとるためにダンスをします。よく「8の字ダンス」と言われますが、この8という数字を横にすると“∞”となり、「無限」を意味するマークになります。「子どもたち(選手)の可能性もチームの可能性も無限大」という強い思いが「はち」「∞」に込められています。また、私たちのチームの選手はみつばちのようにダンスすることで、ブラジルサッカーのキーワードでもある「ジンガ」と同じ特徴をもち、しなやかで創造性とリズム感あふ

れるサッカーができるようになってほしいという思いも同時に込められています。

- 蜂の巣の構造は「ハニカム構造」と言われ、六角形が隙間無く敷き詰められた構造をしています。この構造は、サッカーのゴールネットにも使われていますが、筒形の六角形の立体構造としては、飛行機の翼や床、側壁の他、新幹線や宇宙船にまで取り入れられ、なるべく少ない材料で効率的にその物が作られるだけでなく、最近の科学で力学的にも頑強であるとわかっています。自然界では蜂の巣の他に、雪の結晶などがあげられます。六角形は「調和と安定」という意味を表しますが、アベリャスでは蜂の巣の構造「ハニカム構造」のような、強固な結束（チームワーク）を目指します。
- みつばちは花粉を運ぶ生き物として有名です。千葉県でも代表的ないちごのハウス栽培をはじめ、露地も含めて実に100種類以上の果物や野菜類の花粉交配がみつばちによって行われています。みつばちが花と花をつないで人間に実りをもたらす幸福を運んでくれるように、私たちのクラブも人と人をつなぎ地域貢献を積極的に行い、周りの人々に幸福をもたらせるようになりたいと考えています。
- みつばちは、もし滅びた場合その4年後には人間も滅びてしまうと言われるほど、私たちにとって欠かせない存在です。同様に、このクラブがそこに関わる人々にとってなくてはならない存在になれるようにという願いが込められています。

∞ ABELHAS CHIBA ∞ **FUTEBOL CLUBE**

A possibilidade do seu sucesso é infinita.

(君の成功の可能性は無限大)

O céu é o limite!

(限界はない！)

私たちといっしょに、魅力あるクラブ作りに参加してください。

ホームページ：www.abelhaschiba.com

「アベーリャス千葉」で検索して下さい！

Facebook ページ：www.facebook.com/abelhaschiba